

Il percorso  
sarà sviluppato  
con l'aiuto di  
**don Federico Giacomini**  
direttore  
di Villa Immacolata.

Per l'iscrizione  
è sufficiente inviare una mail  
con il proprio nome, cognome,  
data di nascita, parrocchia  
e recapito telefonico  
oppure rilasciare i propri dati  
personali telefonando  
al numero 049.5211340.

La quota indicativa  
di partecipazione  
da mettere nell'anfora  
per il materiale  
che verrà consegnato  
è a discrezione del singolo.



Casa di spiritualità diocesana

## VILLA IMMACOLATA

Via Monte Rua, 4  
35038 Torreglia, PD  
Tel 049.5211340  
Fax 049.9933828  
Sito [www.villaimmacolata.net](http://www.villaimmacolata.net)  
Mail [info@villaimmacolata.net](mailto:info@villaimmacolata.net)

Conto Corrente Postale

(CCP) 91991604

Intestato a

OPERA ESERCIZI SPIRITUALI - VILLA IMMACOLATA



# Ottobre - Novembre 2012



# Metodologia per la preghiera

## ITINERARIO A

*al venerdì sera dalle 20.30 alle 22.30*

05 Ottobre 2012

*la consapevolezza del rapporto vivo con Gesù*

12 Ottobre 2012

*l'ascolto di Gesù*

19 Ottobre 2012

*il dialogo con Gesù*

26 Ottobre 2012

*la composizione di luogo*

09 Novembre 2012

*la contemplazione*

16 Novembre 2012

*il combattimento della preghiera*

## ITINERARIO B

*al mercoledì sera dalle 20.30 alle 22.30*

26 Settembre 2012

*l'importanza di una legge spirituale*

03 Ottobre 2012

*Cristo partecipa alla tua preghiera*

10 Ottobre 2012

*il silenzio interiore*

17 Ottobre 2012

*la preghiera continua*

24 Ottobre 2012

*le lacrime nella preghiera*

31 Ottobre 2012

*l'intercessione*

## ITINERARIO C

*al sabato mattina dalle 10.00 alle 12.00*

29 Settembre 2012

*intimità ed alterità*

06 Ottobre 2012

*conoscere l'identità di Dio*

20 Ottobre 2012

*vivere secondo l'identità di Dio*

27 Ottobre 2012

*vivere le conseguenze di una relazione personale*

10 Novembre 2012

*la relazione personale in un unico contesto*

17 Novembre 2012

*nel deserto non ci si adagia*

24 Novembre 2012

*come noi perché come Lui*

01 Dicembre 2011

*o avanti o indietro: non fermi*

Sono tre itinerari che introducono alla preghiera.

**L'ITINERARIO (A)** verte sulla consapevolezza DELL'INCONTRO PERSONALE CON GESU' A PARTIRE DAL RAPPORTO CON LA PAROLA

**L'ITINERARIO (B)** è un'ulteriore passo che insiste sull'aver UNA LEGGE SPIRITUALE per diventare "cristocentrici" e "intercessori";

**L'ITINERARIO (C)** è la conclusione di un cammino e si sviluppa in otto incontri a partire dalle domande del PADRE NOSTRO.

**La proposta è aperta a chiunque** volesse provare una specie di "Master della preghiera".

La parola "master" è assai impropria ma spiega il senso di questi incontri: ciascun incontro consta di **due ore** e consiste in

- 40 minuti iniziali di spiegazione da parte di **don Federico Giacomini** per poter entrare dentro alla tipologia di preghiera proposta.
- In un secondo tempo sarà affidato a ciascun partecipante 30 minuti per sperimentare la preghiera.
- Altri 40 minuti per verificare come è stato l'andamento della preghiera
- e alcuni minuti conclusivi per le indicazioni da seguire nel periodo che intervalla la serata successiva.

La parola "master" può essere ben compresa alla luce della richiesta dei discepoli: "**Signore insegnaci a pregare**".